

# クッキングでハッピーに！

～食器と料理と盛り付けと～



## ＜9月 野菜いっぱいのワンプレートランチ＞

今回のメニューは＜焼き野菜のロースト トマト味噌添え＞・＜ズッキーニとじゃがいものオムレツ＞&＜かぼちゃのいとし煮＞の3品です。いつもの野菜をちょっとおしゃれにいただきますよう。この機会にお友達にもお声がけいただき、ぜひ一緒に参加しませんか？

日時 平成28年9月23日(金) 10:00～  
(10:00～11:00 料理教室、11:00～12:00 お食事)

会場 ソボカイクッキングスクール

住所： 瀬戸市祖母懐町45 ソボカイデポ  
TEL： 0561-88-1411

講師 中野 理恵子 (食堂ペコリスタッフ)

参加料 2,500円

定員 15名 (先着順にて締め切らせて頂きます)

持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具・スリッパ・保存容器(必要な方は持ち帰り用として)



\* 保育士の資格を持つスタッフがおりますので、お子様連れでも参加できます。

◇ お申込み・お問い合わせ先 ◇

鈴木じゅんじ事務所

t e l : 0 5 6 1 - 8 9 - 3 6 1 1

f a x : 0 5 6 1 - 8 9 - 3 6 5 5

e - m a i l : info@suzukaze.net

鈴木じゅんじオフィシャル HP : <http://suzukaze.net>