

# クッキングでハッピーに！



～食器と料理と盛り付けと～

＜5月 一汁三菜のプチランチ＞

今回のメニューは食堂ペコリで人気のランチメニューからくきゅうりと長芋のラタトゥイユ＜&＜オクラとヤングコーンのローストアイオリソース掛け＞を作り、他副菜一品とおにぎりといっしょにワンプレートに美しく盛り付けましょう。お友達にもお声をかけて一緒に参加しませんか？

日時 平成28年5月16日（月） 10：00～  
（10：00～11：00 料理教室、11：00～12：00 お食事）

会場 ソボカイクッキングスクール

住所： 瀬戸市祖母懐町45 ソボカイデポ

講師 中平 理恵子（食堂ペコリ スタッフ）

参加料 2,500円

定員 15名（先着順にて締め切らせて頂きます）

持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具・スリッパ・

保存容器（必要な方は持ち帰り用として）



\* 保育士の資格を持つスタッフがおりますので、お子様連れでも参加できます。

◇ お申込み・お問い合わせ先 ◇

鈴木じゅんじ事務所

t e l : 0561-89-3611

f a x : 0561-89-3655

e-m a i l : info@suzukaze.net

鈴木じゅんじオフィシャル HP : <http://suzukaze.net>